

## Seminarbestätigung

# Selbstsicheres Sprechen vor Publikum

Vor Menschen zu sprechen lässt Sie nervös und unsicher werden? Wie schaffen Sie es, dies zu vermeiden und sich in der Rolle als Rednerin und Redner wohlfühlen? Eine gute Vorbereitung, einfache Präsentationstechniken und Training helfen dabei, Ihr Publikum von Ihrer Person zu begeistern und Ihre Botschaft gezielt zu platzieren.

In diesem Seminar werden Sie sich Ihrer Wirkung bewusst und lernen, diese zu steuern. Sie üben, mit Lampenfieber umzugehen und locker und souverän vor Menschen zu sprechen. Sie lernen Aufmerksamkeit zu generieren und Ihr Gegenüber, Ihre Kundschaft oder Ihr Publikum von Beginn an zu fesseln. Komplexe Sachverhalte trainieren Sie mit einfachen Worten kurz und prägnant zu erklären. Und auf Unvorhergesehenes lernen Sie spontan und schlagfertig zu reagieren. Mit einem selbstsicheren Auftreten können Sie den gewünschten Effekt erzielen und für sich als auch Ihr Publikum ein angenehmes Erlebnis schaffen.

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Preis</b>           | CHF 650                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Dauer</b>           | 1 Tag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Abschluss</b>       | Seminarbestätigung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Lernort</b>         | vor Ort                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Inhalt in Kürze</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Selbstsicherheit gewinnen und Selbstbewusstsein stärken</li><li>• Bewusste Ausstrahlung für mehr Souveränität trainieren</li><li>• Beim Publikum Aufmerksamkeit erwecken</li><li>• Die richtigen Kernbotschaften übermitteln</li><li>• Verständlich und bildhaft sprechen</li><li>• Feedback geben und nehmen</li></ul>                                                                                                                                                        |
| <b>Ihr Nutzen</b>      | <p>In diesem Seminar lernen Sie sich in der Rolle als Rednerin und Redner wohlfühlen und einen Sachverhalt einfach, prägnant und bildhaft zu übermitteln. So hallt Ihr Vortrag noch lange nach. Nach dem Seminar sprechen Sie selbstsicherer und wissen, wie Sie fesselnd, abwechslungsreich und spontan vortragen.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kurze theoretische Inputs/Lehrgespräch</li><li>• Vermittlung von Praxiswissen</li><li>• Übungen</li><li>• Austausch</li><li>• Kameratraining</li></ul> |
| <b>Zielgruppen</b>     | Personen, die gelegentlich vor einem Publikum aller Art vortragen und dabei eine grössere Wirkung erzielen möchten.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

Anmeldung zu den Varianten dieses Bildungsgangs

## Durchführungen

### Daten 2026

#### **Donnerstag, 10. April 2026**

Zeit 08.30 -16.30 Uhr

Preis ab 01.01.2026: CHF 650

#### **Donnerstag, 19. November 2026**

Zeit 08.30 - 16.30 Uhr

Preis ab 01.01.2026: CHF 650

### **Firmenseminar**

zum Firmenseminar

Sie möchten dieses Seminar als **Firmenseminar für Ihr Unternehmen** buchen?

Hier finden Sie alle Infos dazu.

## Aleksandra Radosavljevic

### Beratung



## Dominik Widmer

KV Business School Zürich  
Bildungszentrum Sihlpost  
Sihlpostgasse 2  
Postfach  
CH-8031 Zürich  
T +41 44 974 30 00